## Erdbeerquark

für 4 Personen

## Zutaten

500g Magerquark, 500g Erdbeeren, 125g Vanillejogurt, 100g Vollmilchjogurt, 50ml Sahne, 1 Teelöffel Strohrum

## Zubereitung

- 1. die Hälfte des Quarks in eine Schüssel geben
- 2. die Hälfte der Erdbeeren waschen, kleinschneiden und zum Quark geben
- 3. den Vanillejogurt und den anderen Jogurt dazugeben
- 4. dann alles mit einem Pürierstab durcharbeiten, bis alles gleichmäßig rosa ist
- 5. den Rest des Quarks dazugeben und mit einem Löffel unterrühren
- 6. den Rest der Erdbeeren auch waschen, kleinschneiden und ebenfalls unterrühren
- 7. am Schluss die Sahne und den Strohrum (wirklich nur einen Teelöffel!) unterrühren
- 8. wenn der Quark nicht gleich gegessen werden soll, kühl stellen, aber mindestens 15 Minuten vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank nehmen (dann ist das Aroma intensiver)



## Zeitbedarf

ca 15 Minute