Gurkensalat

4 Portionen

Zutaten

1 Salatgurke, 3 Esslöffel Joghurt oder saure Sahne, 1 Knoblauchzehe, 1 gestrichener Teelöffel Salz, 1 Esslöffel Olivenöl, 1 Prise Pfeffer, 1 Esslöffel Zitronensaft oder Essig, einige Zweige Dill

Zubereitung

- 1. Gurken schälen, längs halbieren und die Kerne auskratzen
- 2. in Scheiben schneiden und mit einem halben Teelöffel Salz leicht salzen
- 3. Knoblauch fein hacken
- 4. in das Joghurt den Knoblauch, eine Prise Salz, den Pfeffer und den Zitronensaft einrühren
- 5. das Wasser, das die Gurkenscheiben gezogen haben abgießen
- 6. das Öl zu den Gurken geben
- 7. das Joghurt-Dressing unterziehen
- 8. den Dill fein hacken und vorsichtig unterheben

Zeitbedarf

20 Minuten

