

Rezept von Anke

Gurkenquark

für 6 Personen

Zutaten

1 kg Quark (40%), 1 Salatgurke, 200 g saure Sahne, 5 Esslöffel Sonnenblumenöl, 50 ml Milch, 2 Teelöffel frisch gemahlener Pfeffer, 2 Teelöffel Salz, 4 Knoblauchzehen, 1 Bund Schnittlauch



Zubereitung

1. Salatgurke schälen und reiben, evtl. abtropfen lassen
2. Quark, saure Sahne, Öl, Milch, Salz und Pfeffer mischen
3. Schnittlauch waschen und hacken
4. Knoblauch fein hacken
5. Schnittlauch, Knobi und Gurkenraspel in den Quark einrühren
6. Alles für mindestens 2 Stunden durchziehen lassen

Zeitbedarf

15 Minuten

dazu paßt

Pellkartoffeln