Rezept von Heike:

Honigbanane

für 4 Personen

Zutaten

4 Bananen, Saft einer Zitrone, Butter zum Einfetten, 4 Esslöffel Honig, 10g abgezogene gehackte Mandeln, 2 Esslöffel Semmelbrösel, 20g Butter



Zubereitung

- 1. den Ofen auf 200°C vorheizen
- 2. die Bananen schälen und mit dem Zitronensaft beträufeln
- 3. eine Auflaufform einfetten und die Bananen nebeneinander hineinlegen
- 4. dann den Honig darüber träufeln
- 5. die Mandeln mit den Semmelbröseln vermischen und über die Bananen streuen
- 6. dann Butterflöckchen darüber verteilen und die Form in Ofen stellen
- 7. 20 Minuten im Ofen bei 200°C backen

Zeitbedarf

30 Minuten

dazu paßt

Schlagsahne